

Acredita y Certifica



UNIVERSIDAD NACIONAL
SANTIAGO ANTÚNEZ
DE MAYOLO
LICENCIADA POR SUNEDU



AVALADO



CEMGEST
CENTRO EMPRESARIAL DE GESTIÓN
PROFESIONAL Y PERSONAL

11° Grupo



DIPLOMADO / ESPECIALIZACIÓN

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN EL TRATAMIENTO

**DEPRESIÓN
ANSIEDAD
ADICCIÓN**

**Inicio: 27 de septiembre
44 créditos - 700 horas**

 956187137

 www.cemgest.edu.pe

- **Inicio:**
sábado 27 de septiembre
- **Duración:**
7 meses
- **Modalidad:**
Clases en Vivo
- **Respaldo Universitario:**
Universidad Nacional Santiago Antúnez
de Mayolo – UNASAM
- **Frecuencia de la Clase:**
Quincenales
- **Hora de la clase:**
6pm a 10pm
- **Valor académico**
700 horas académicas y 44 créditos

CERTIFICA Y ACREDITA



**UNIVERSIDAD NACIONAL
SANTIAGO ANTÚÑEZ DE MAYOLO
UNASAM**



CERTIFICADO FÍSICO Y VIRTUAL

CONSIDERACIONES

- Los participantes que cumplan con el 80% de asistencia a clases y obtengan una nota mínima de 12, recibirán el certificado correspondiente.
- Para apertura el grupo, es necesario contar con un mínimo de 35 inscritos, en caso de no tenerlo se postergará el inicio entre 30 a 45 días, según la cantidad de números de inscritos que falten.
- La institución se reserva el derecho de modificar las fechas de clases o la plana docente por motivo de fuerza mayor o disponibilidad del docente, garantizando que la calidad y las horas del curso no se vea afectada. Toda modificación será comunicada anticipadamente a los participantes.

¿CÓMO SON LAS CLASES EN CEMGEST?



zoom



CEMGEST

CENTRO EMPRESARIAL DE GESTIÓN
PROFESIONAL Y PERSONAL

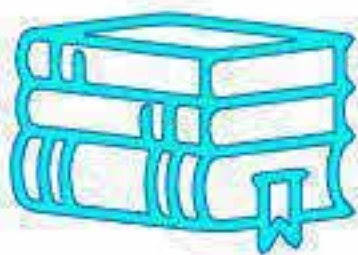
CAMPUS VIRTUAL



Transmisión en Vivo por Zoom
Business.



Cada clase será grabada y
posteriormente subida a
nuestro Campus Virtual CEMGEST.



Material Descargable
en cada clase.

PRESENTACIÓN

- Este diplomado y/o especialización en terapia cognitivo-conductual busca proporcionar competencias clínicas y habilidades terapéuticas a los profesionales de salud mental, que deseen mejorar o incrementar sus conocimientos teórico-prácticos para la intervención psicológica en diferentes trastornos y problemas del comportamiento en adultos, de modo que el profesional al finalizar el programa de especialización proporcione un tratamiento psicológico eficaz mediante el dominio de la evaluación y técnicas específicas para cada caso individual clínico que aborde.

OBJETIVOS

- Desarrollar habilidades prácticas en la evaluación e intervención de los trastornos y problemas psicológicos en adultos.
- Adquirir conocimientos psicoterapéuticos en tratamientos psicológicos eficaces y actuales.
- Desarrollar habilidades del psicoterapeuta cognitivo-conductual.
- Aplicar programas de intervención cognitivo-conductual a trastornos del comportamiento (depresión, ansiedad y adicción).

ESTRUCTURA CURRICULAR

Módulo I : Desde la base de la Psicoterapia Cognitivo Conductual ; Fundamentos (Karina Lugo)

- Antecedentes de la Terapia Cognitivo Conductual: 1era Generación.
- Fundamentos de la Terapia Cognitivo Conductual.
- Evidencia empírica de la TCC en trastornos mentales.

Módulo II : Técnicas de evaluación de los problemas psicológicos y entrevista clínica (Marli Cangalaya)

- La evaluación en TCC: pruebas y análisis funcional.
- La entrevista clínica: métodos y estrategias.

Módulo III : Psicoterapia cognitivo conductual para trastornos depresivos (Marli Cangalaya)

- Depresión
- Conducta suicida
- Intervención en crisis

ESTRUCTURA CURRICULAR

Módulo IV : Psicoterapia cognitivo conductual para trastornos de la ansiedad (Pablo Tacsá)

- Proceso de evaluación, análisis funcional en TOC .
- Técnicas de intervención en TOC desde las tres generaciones de terapia.

Módulo V: Psicoterapia cognitivo conductual para trastornos de la ansiedad II (Pablo Tacsá)

- Proceso de evaluación, análisis funcional en Fobia.
- Técnicas de intervención en fobia social y fobias específicas desde las tres generaciones de terapia.

Módulo VI : Psicoterapia cognitivo conductual para adicciones (Pablo Tacsá)

- La evaluación y entrevista motivacional en adicciones.
- Las modalidades de tratamiento y técnicas derivadas de la TCC en adicciones.

Módulo VII : Terapias Cognitivas Conductuales de tercera generación (Karina Lugo)

- Introducción al Contextualismo Funcional.
- Aproximaciones de las Terapias Contextuales y su evidencia para los trastornos mentales.

DOCENTE



Karina Lugo Gavidia

- Psicóloga clínica egresada de la Maestría en Psicología Clínica y Salud por la Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Psicoterapeuta del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi.
- Miembro de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS)
- Especialización en Terapias Contextual- Conductual (Estudios en Terapia Dialéctico Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítico Funcional y Mindfulness – Perú, Argentina y España) y Terapia Cognitivo-Conductual (Perú).
- Con experiencia en casos clínicos como trastorno límite de personalidad, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos afectivos y trastornos de ansiedad.

DOCENTE



Pablo Tacsa Pampas

- Psicólogo Psicoterapeuta en Terapia Cognitiva Conductual.
- Especialista en Terapia Familiar.
- Magister en Psicología Clínica.
- Psicólogo del Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento del hospital Hermilio Valdizan.
- Docente Universitario de Psicología en reconocidas casas de estudios.
- Experiencia en tratamiento de las adicciones.
- Docente formador en Psicoterapia Cognitivo Conductual.

DOCENTE



Marli Cangalaya Duran

- Licenciada en Psicología Clínica en la Universidad Nacional Federico Villarreal.
- Especialista en psicoterapia cognitivo conductual.
- Con estudios de Magister en Psicología Clínica en la Universidad Particular Cayetano Heredia. Formación en Terapia Dialéctica Conductual y riesgo suicida.
- Actualmente trabajo para el MINSA-Diris Lima Este, Sentirse Bien Perú, Resiliencia, trabajé para el MINSA -Diris Lima Centro, en Clínica de día GABA Perú, profesora de prácticas del curso Psicología de las Adicciones en la UNFV e internado en el Hospital de Salud Mental Hermilio Valdizan.

FECHAS DE CLASES

MÓDULO	TEMARIO	DOCENTE	FECHA	
MÓDULO I	DESDE LA BASE DE LA PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL: FUNDAMENTOS <ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes de la Terapia Cognitivo Conductual: 1era Generación. • Fundamentos de la Terapia Cognitivo Conductual. • Evidencia empírica de la TCC en trastornos mentales. 	KARINA LUGO	Sábado 27 de septiembre	6PM A 10PM
			Sábado 11 de octubre	
MÓDULO II	TÉCNICAS DE EVALUACIÓN DE LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS Y ENTREVISTA CLÍNICA <ul style="list-style-type: none"> • La evaluación en TCC: pruebas y análisis funcional. • La entrevista clínica: métodos y estrategias. 	MARLI CANGALAYA	Sábado 25 de octubre	
			Sábado 08 de noviembre	
MÓDULO III	PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA TRASTORNOS DEPRESIVOS <ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Conducta suicida. • Intervención en crisis. 	MARLI CANGALAYA	Sábado 22 de noviembre	
			Sábado 06 de diciembre	
MÓDULO IV	PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD I <ul style="list-style-type: none"> • Proceso de evaluación, análisis funcional en TOC. • Técnicas de intervención en TOC desde las tres generaciones de terapia. 	PABLO TACSA	Sábado 20 de diciembre	
			Sábado 03 de enero	
MÓDULO V	PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD II <ul style="list-style-type: none"> • Proceso de evaluación, análisis funcional en fobia. • Técnicas de intervención en fobia social y fobias específicas desde las tres generaciones de terapia. 	PABLO TACSA	Sábado 17 de enero	
			Sábado 31 de enero	
MÓDULO VI	PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA ADICCIONES <ul style="list-style-type: none"> • La evaluación y entrevista motivacional en adicciones. • Las modalidades de tratamiento y técnicas derivadas de la TCC en adicciones. 	PABLO TACSA	Sábado 15 de febrero	
			Sábado 28 de febrero	
MÓDULO VII	TERAPIAS COGNITIVOS CONDUCTUALES DE TERCERA GENERACIÓN <ul style="list-style-type: none"> • Introducción al Contextualismo Funcional • Aproximaciones de las Terapias Contextuales y su evidencia para los trastornos mentales. 	KARINA LUGO	Sábado 07 de marzo	6PM A 10OM
			Sábado 28 de marzo	

CRONOGRAMA DE PAGOS

Mensualidades	Fecha de Pagos
<i>Primera Mensualidad</i>	25 de septiembre
<i>Segunda Mensualidad</i>	23 de octubre
<i>Tercera Mensualidad</i>	20 de noviembre
<i>Cuarta Mensualidad</i>	18 de diciembre
<i>Quinta Mensualidad</i>	15 de enero
<i>Sexta Mensualidad</i>	12 de febrero
<i>Séptima Mensualidad</i>	07 de marzo
PAGO CERTIFICADO	01 de abril

INVERSION

	PRECIO PREVENTA	PRECIO NORMAL	CORPORATIVO A partir de 3 personas ALUMNOS CEMGEST	EXTERIOR	PRECIO TOTAL PERU	PRECIO EXTRANJERO
Matricula	90 soles	120 soles SOLES	80 soles	30 dólares	1530 soles Incluye Matricula Pensiones, Certificado UNASAM y Certificado CEMGEST	550 dólares Matricula + Mensualidades + CERTIFICADO UNASAM+ CERTIFICADO CEMGEST
Mensualidad	160 soles	200 soles	155 soles	60 dólares	*Precio con descuento en un solo pago, antes de iniciar clases.	

COSTO DE LA CERTIFICACION: TRIPLE CERTIFICADO

1.- Certificado físico y digital emitido por la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo – UNASAM, con un valor académico de 700 horas y 37.5 créditos.

2.- Certificado físico y digital emitido por el Centro Empresarial de Gestión Profesional y Personal, con mención de ESPECIALISTA EN EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ADICCIÓN DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL – (CERTIFICADO OTORGADO A PSICOLOGOS LICENCIADOS, MAGISTER Y DOCTORADOS)

Perú: 350 soles

Extranjero: 100 dólares

3.- Certificado físico y digital emitido por el Colegio de Psicólogos de la Libertad -CDR VII, firmado por el Decano.

Perú: 100 soles

Extranjero: 40 dólares

PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN



1

Con su asesora de ventas realice su inscripción , haciendo el depósito a nuestros número de cuenta.



2

Enviar a su asesora de ventas, una FOTO LEGIBLE de su boucher , indicando el número de operación.



3

Adjuntar los siguientes datos: Nombre completo, DNI, Número móvil, Ciudad - País, Correo, Profesión, Grado y Curso.



4

Completar su FICHA DE INSCRIPCION y enviar al correo documentacion@cemgest.edu.pe



5

De 4 a 5 días antes del inicio, nuestra ÁREA ACADEMICA, se pondrá en contacto con usted para darle la BIENVENIDA A NUESTRA INSTITUCIÓN.

CUENTAS RECAUDADORAS CEMGEST

Cuentas corrientes a nombre del
**CENTRO EMPRESARIAL DE
GESTIÓN PROFESIONAL Y
PERSONAL**



BANCO DE LA NACIÓN:
04-748-217520



BANCO DEL CRÉDITO DEL PERÚ:
570-2048073-0-80



YAPE: 956187137

A nombre de
Clelia Calderón Figueroa
Gerente CEMGEST



Scotiabank

SCOTIABANK:
635-0271174



Plin: 973 896 662
Clelia Calderón Figueroa

**Giros desde el
EXTRANJERO**



**Pagos con
TARJETAS DE CRÉDITO**





CEMGEST

**CENTRO EMPRESARIAL DE GESTIÓN
PROFESIONAL Y PERSONAL**

SÍGUENOS EN:

-  www.cemgest.edu.pe
-  [Centro Empresarial de Gestión Profesional y Personal CEMGEST](#)
-  [@cemgest](#)
-  [@cemgest6](#)
-  <https://www.youtube.com/@centroempresarialdegestion1871>
-  [956187137](https://wa.me/956187137)